

正しい杖の扱い！

手の中指と人差し指の間と小指の端と手根の3点で出来る
三角形の各辺の垂直二等分線は一点(重心)を通過する

この点を【心ころ&しん】と呼び、パワーが集中する

この形の杖は、**○の位置に【心ころ&しん】**が来るように使うと、
肩が上がらず、振袖の二の腕がパワフルな腕に変身する

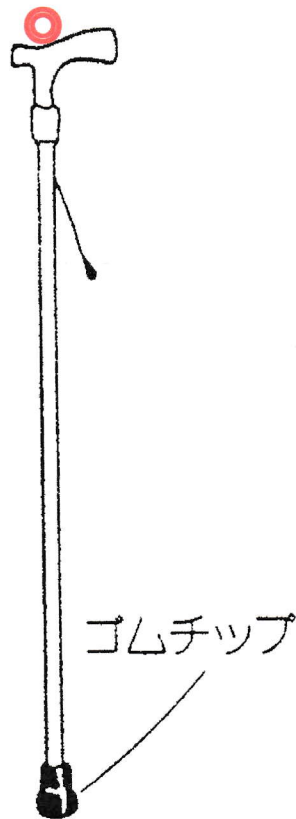


図 5・43 T字杖

すべらないように必ずゴム
チップのついた杖を使用する。