

～元気が最高のボランティア～「元気に百歳」クラブ

クラブだより

こころ輝いて

2024年(令和6年)夏号

6月10日発行

夏の訪れ



信州のひまわり

元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳

豆つぶ
みたいな
いっしょ
すむも
大まな
大まな
幸せに
感じてる
がでま
えんた
あまた
感動ナ
せる



元気に百歳

元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳

絵とことば 上村禎彦さん・タイトル文字 住田道男さん

100 *Vivid Life*
元気に百歳クラブ

みなさまとつなぐ「クラブだより夏号」

いよいよ夏の到来です。異常気象等天変地異は世界各地で発生、各国での紛争で幼い命が失われているなど瑠璃色の「地球号」の行く末が心配になります。

当会は創設から25年の節目を迎え、コロナ禍を経て例会やサロン活動が活発化しています。恒例の「納涼ランチ会」は8月7日、代々木倶楽部で開催されます。真夏の太陽と緑を受けて美味しい料理と飲み物で楽しいひとときを過ごしましょう。詳細は同封のチラシを参照ください。

- ※ ホームページでは、毎月の活動を詳細に掲載していますので、ときどき、アクセスしてください。右のQRコードから簡単にホームページに入れます。
- ※ クラブだよりへのお問い合わせは club-dayori@v100club.org へどうぞ。

