

～元気が最高のボランティア～「元気に百歳」クラブ

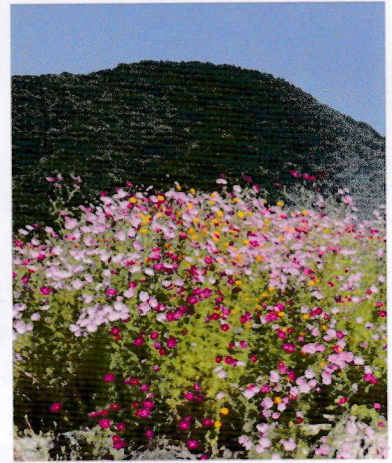
# クラブだより

こころ輝いて

2023年(令和5年)秋号

9月10日発行

秋のおとずれ



信州のコスモス

元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳

元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳

元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳



元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳

絵とことば 上村禎彦さん・タイトル文字 住田道男さん

**100** Vivid life  
元気に百歳クラブ

## みなさまとつなぐ「クラブだより秋号」

青空の広がる8月、当クラブは4年振りに「納涼ランチ会」を開催し、32名が元気に参加、美味しいビールと料理を味わい、和気あいあいのときを過ごすことができました。

コロナ禍の4年を経て、全てのサロンが完全に活動を再開しました。そこで、今号では、「納涼ランチ会」の報告と、復活した全サロンの活動を中心に構成しました。

また、今号から「元気に百歳クラブのQRコード」を本欄に記載して、ホームページへのアクセスを容易にしました。どうぞ、ご利用ください。

※ ホームページでは、毎月の活動を詳細に掲載していますので、

時々、訪れてみてください。

「クラブだより」へのお問い合わせは：[club-dayori@v100club.org](mailto:club-dayori@v100club.org) へどうぞ。

