

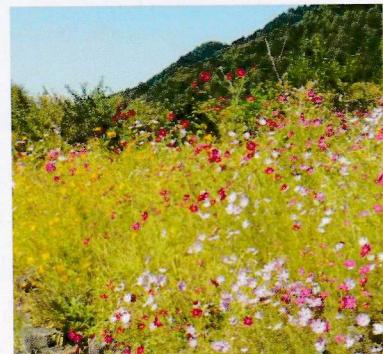
～元気が最高のボランティア～「元気に百歳」クラブ

クラブだより

ここ3年ぶり
2025年(令和7年)秋号

9月10日発行

秋の訪れ



信濃のコスモス

元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳

元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳



元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳 元気に百歳

絵とことば：上村禎彦さん タイトル文字：住田道男さん



みなさまとつながる「クラブだより」

猛暑の続く中、皆様のご協力により、クラブだより（秋号）が出来上りました。先日開催した「納涼ランチ会」と「サロン活動」を中心とした8ページ版です。

ここにお届けしますので、表紙絵や表紙写真を眺めて「秋」を感じて下さい。

「元気に百歳」クラブは、今年、第2四半世紀（26年目）に足を踏み入れました。そして、私達は「高齢化」という高い壁と対峙しています。どのようにして次のフェーズに進むか知恵が必要です。1日でも永く活動するための工夫をいろいろと試しつつ、努力しますので、どうぞ、皆様のご理解とご協力を願いいたします。

※ 毎月の活動を Home Page に掲載しています。右のQRコードからワンタップでアクセスできますのでご覧ください。また、当クラブへのお問い合わせは info@v100club.org へお願いします。

